



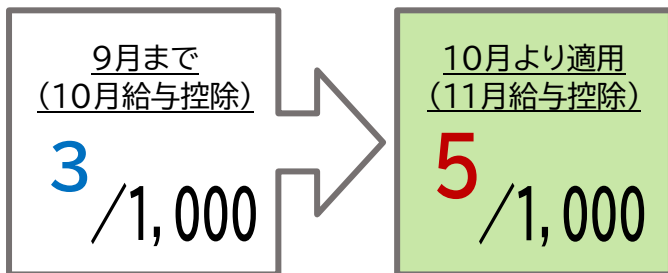
輪紙の意味: 企業理念「人とヒト、ひとと社会をつなぐ」という言葉から様々なことを繋げていける紙(情報誌)になること、また繋がることで大きな輪になっていこう(成長)という願いが込められている。

情報誌「輪紙」では、ちょっとした情報やタメになること  
弊社の様々な取組み・活動の様子を発信していきます。

## 雇用保険料率変更のお知らせ

『雇用保険法等の一部を改正する法律』の施行により、雇用保険料率が2022年10月から5/1000に改定されます。

### 【雇用保険料率変更】



## 社会保険料変更のお知らせ

2022年9月分より、定時改定の事由によって、社会保険料が変更になります。

定時改定とは、毎年1回決まった時期にすべての被保険者について保険料の見直しを行なう制度です。

2022年9月(10月給与控除)より適用となりますので、給与明細をご確認下さい。

※保険料の変更がない方もいます。  
※社会保険料についてのお問合せは、  
トライアングル・ジャパン業務管理部まで  
お問合せ下さい。



## 「上手な医療のかかり方」を実施しましょう！

※協会けんぽ HP より

医療費を減らすコツ、「上手な医療のかかり方」をご紹介します！

POINT  
1

### 時間外受診は割増料金がかかる？

診療時間外に病院を受診すると、割増料金がかかることがあります。また、平日の昼間に再受診が必要になる場合もあります。

緊急性の高い時以外は、平日・昼間に受診しましょう！

POINT  
2

### 「ハシゴ受診」は財布にも体にも負担？

同じ病気で複数の病院を受診する事を「ハシゴ受診」といいます。病院を変えるとその度に初診料・検査料がかかります。

治療方針に不安や悩みがある時は主治医に相談し、セカンドオピニオンを利用しましょう！

POINT  
3

### 「かかりつけ医」を見つけましょう

「かかりつけ医」とは日常的な病気の受診ができる身近なお医者さんです。患者の状態に応じた丁寧な診療を受けることができる他、必要な時に専門医を紹介してくれます。

信頼できるかかりつけ医を見つけましょう！

POINT  
4

### いきなり大病院は負担大？

診療所等からの「紹介状」無しに大病院を受診した場合診察料の他に 5,000 円以上の特別料金がかかり、この費用は自己負担になります。

かかりつけ医から適切な大病院を紹介してもらいましょう！

受診についての判断に迷ったら、電話で専門家に相談！

救急安心センター事業

#7119

子ども医療電話相談事業

#8000 または 011-232-1599



## 《 お知らせ 》

社会保険料の短時間労働者への適用開始時期は 10 月以降になります。  
現時点で、翌年2月までは適用事業所にはならず、適用開始の時期は不明です。  
開始時期につきましては決定次第、随時お知らせ致します。



## オフィス防災対策の合言葉は「あ・え・て・さ・し・み」!

### 「あ」 安全対策

コピー機などの大きな家具はボルト等で固定、連結、開放防止対策をする。ガラスには飛散防止フィルムを貼り、割れた破片が飛び散るのを防止しましょう。避難経路確保の為、メイン通路の幅は 1.2m 以上確保して転倒可能性のあるものは、置かないよう注意しましょう。

### 「え」 衛生対策

以下の防災用品を備えておきましょう。非常用トイレ用凝固剤（専用のものがありますが、猫砂やペットシート等でも役立ちます）簡易便器や密封型汚物入れ等の用意。ウェットティッシュ、アルコール除菌スプレーは、水が使えない場合の消毒に使用する。大き目のものが良い。

### 「て」 定期チェック

状況に合わせて対応ができなければ意味がありません。災害時の役割や、固定物のねじが緩んでいないか、避難経路は確保されているか、避難訓練等、従業員に意識付けすることが大切です。

### 「さ」 サーバー対策

データは会社の生命線であり、財産です。きっちり対策を考えましょう。

- ①サーバーデータは会社の生命線であり、財産です。
- ②サーバーの仮想化などを導入
- ③免震対策を施したラックに集約し、地震等の災害からサーバー環境を保全する対策をとる

### 「し」 従業員連絡

外出中の従業員、家族と連絡を取る方法を定め通話制限等の場合を考慮し、電話番号やメールアドレス以外にも LINE や Skype 等の導入や災害時伝言ダイヤル等、いざという時の連絡ツールを確定し周知しておく必要があります。災害時はどのツールが機能するかわからない為、A がダメなら B、B がダメなら A という形で、少しでも早く稼働可能な社員確保、緊急事態に陥っている社員の救助に努めましょう。

### 「み」 水・食料確保

水や食料と合わせて寝具が必要という認識のない企業もあります。各社員にひざ掛け一つでもあると体調を崩すことを防ぐことができます。十分な食料や水を蓄えるのは難しいかもしれませんが、可能な限りサポートできるよう、備蓄しましょう。

## \* 冬の防災対策 \*

- ① 気象情報に注意し、暴風雪が予想される時は外出を避ける。
- ② 止むを得ず車で外出するときは、車が立ち往生する可能性もあるので、防寒着、カイロ、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープ等を車に用意するとともに十分に燃料があることを確認し出かける。万一に備えて飲料水や非常食も用意しておくで安心。
- ③ 地吹雪などにより、運転をしていて危険を感じたら、無理せずに道の駅やガソリンスタンド、コンビニエンスストアなどで天気のリcoveryを待ちましょう。
- ④ 避難できる場所や救助を求められる人家がない場合は、消防(119 番)や警察(110 番)に連絡するとともに、車のマフラーが雪に埋まって排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがありますので、マフラーが雪に埋まらないように定期的に除雪し、窓を少し開けて換気を行うなどして、車の中で救助に備えてください。



## 🔄 ローリングストックをしましょう! 🔄

ローリングストックとは…普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法のこと

### ◎ローリングストックのポイント◎

#### ① 古いものから使う

備蓄する食料が古くなってしまわないよう、消費の際には、必ず一番古いものから使うようにしましょう。

#### ② 使った分は必ず補充する

消費した量を必ず買い足すようにし、常に備蓄している量が変わらないようにしましょう。



## 産業医からのアドバイス

職場での防災対策は普段の生活で見逃されがちなのでそれぞれ、時々気にとめることが大切です。また、冬の防災はうっかりすると大きな事故につながりやすいので、特に雪の路上では注意が必要です。