

2020年10月

スタッフ各位

株式会社トライアングル・ジャパン

旭川市東光1条2丁目2-2 2F

業務管理部

## ストレスチェック受検のお願い

平素より会社の健康・衛生管理施策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

今般、セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づきストレスチェックを行います。

対象の方は受検されるようお願い致します。

また、WEB実施になりますのでメールアドレスの確認を致します。

※取得したメールアドレスは利用目的外の利用は一切行いません。

※今回のストレスチェックを受検しない場合でも会社側からの不利益な取り扱いなどは一切ございません。

### 1. 実施期間

2020年10月1日(木)～2020年10月31日(土)

### 2. 対象者

1年以上継続してお勤めで社会保険に加入されている方

### 3. 実施方法

あなたのメールアドレスに「ストレスチェック開始のお知らせ」が届きます。

<https://tmsnavi-lite.com/v4/0006-78022/jp/>にログインの上実施して下さい。

(PC、スマホ、タブレット端末対応)

**ログインID:従業員番号 ※先頭に0が付いている方は0を省略して入力**

**初期パスワード:従業員番号**

※携帯電話でも「開始のお知らせ」は受け取れますが、ログインは上記端末のみになります。

※接続環境がない方は来社していただくか、お近くにある上記端末で実施して下さい。

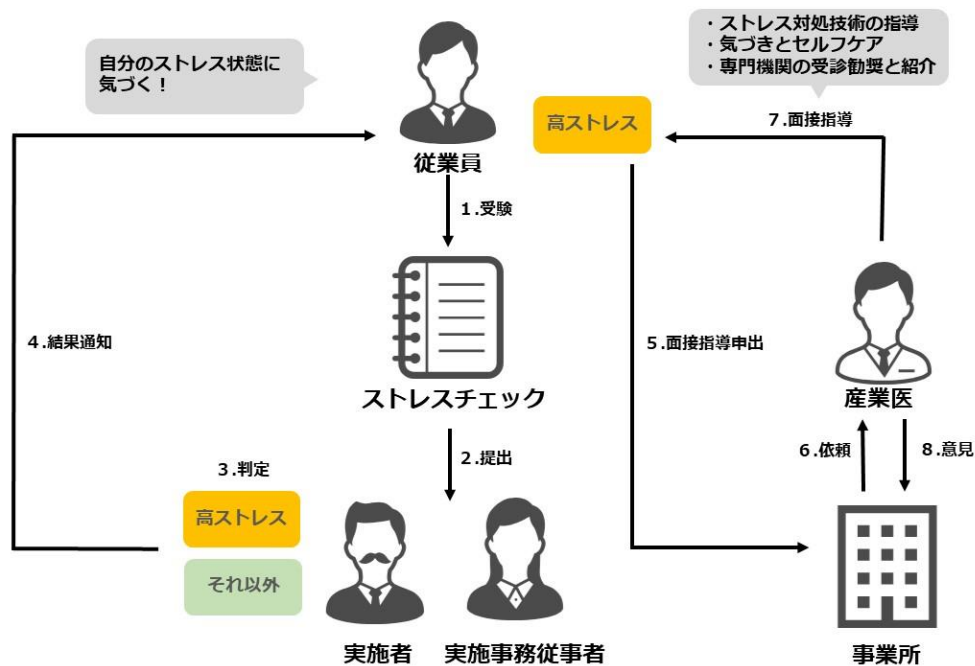
## ■■メールアドレスをお持ちでない方■■

ご来社いただき受検していただくか弊社営業員が伺いますので、営業員の端末を使い受検していただきます。

ストレスチェック従業員用ログイン画面 ⇒⇒



## ■ ストレスチェックの流れ ■



### 【ストレスチェック制度の主な目的】

- ・ 従業員自身のストレスへの気づきをうながす
- ・ 職場改善につなげ、働きやすい職場づくりを進める
- ・ 労働者のメンタルヘルス不調を未然に防止する

### 【結果の取り扱いについて】

- ・ ご回答いただいた結果は、本人の同意なく実施者（医師）・実施事務従事者以外（上司・人事部門等）に漏れることはありません。

※弊社ではご回答時点で実施者（医師）しか個人を把握出来ないようになっております。

- ・ 職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェック結果を加工し、分析および報告書作成に使用します。

### 【高ストレス状態と判定されたら】

ストレスチェックの結果、その人が高ストレス状態かどうかを判定するのが「実施者（医師）」になります。高ストレスと判定された人は、希望すれば、医師との高ストレス者面接指導を受けることができます。判定結果が本人に通知されることで、本人は自分のストレス状態に気づくことができ、次のアクションへとつなげることができるのです。